

**ПОЛОЖЕНИЕ О ГОРОДСКОМ КОНКУРСЕ
"ПРО100 ЖИТЬ"**

Сыктывкар, 2021 г.

1. Цель

Привлечение граждан к занятиям физкультурой и спортом, мотивация их на двигательную активность и повышение качества их жизни за счет активной жизненной позиции.

2. Задачи

- 2.1. Пропаганда здорового образа жизни.
- 2.2. Формирование положительного отношения к занятиям физической культурой и спортом.
- 2.3. Адаптирование условий конкурса для людей с разной физической подготовкой, с разными условиями жизни и с разными возможностями.
- 2.4. Поощрение за активное участие в конкурсе.

3. Руководство проведением конкурса

Общее руководство конкурсом осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

4. Участники и место проведения конкурса

В конкурсе может принять участие любой желающий в возрасте с 7 лет.

Место проведения: г. Сыктывкар

Сроки проведения: с 01 июня 2021 г. по 30 сентября 2021 г.

5. Условия проведения конкурса

- 5.1. Для участия в конкурсе необходим шагомер или приложение на телефоне, считающее шаги.
- 5.2. Принимаются скриншоты результата за день не менее 10 000 шагов (прогулка или пробежка). Если участник набрал более 10 000 шагов, в зачет идет только 10 000, если более 20 000 шагов, только 20 000 шагов, если более 30 000 шагов, в зачет 30 000 шагов и так далее.
- 5.3. В день от участника зачитывается только один скриншот.
- 5.4. Скриншоты за день не суммируются.
- 5.5. Скриншоты принимаются в группе социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/prostolife11> с указанием ФИО и даты тренировки.
- 5.6. Данные о количестве шагов заносятся в сводную таблицу.
- 5.7. Результаты принимаются в течении 3 календарных дней.

6. Подведение итогов

6.1. Участники, набравшие 1 000 000 (один миллион) шагов за 4 месяца становятся претендентами на суперприз.

6.2. Участники, набравшие 500 000 (пятьсот тысяч) шагов за 4 месяца становятся претендентами на общий розыгрыш призов.

6.3. Участники, набравшие 1 000 000 (один миллион) шагов участвуют в двух розыгрышах.

6.4. Список претендентов составляется на основании сводной таблицы. По решению организаторов могут быть введены номинации для награждения.

6.5. Дата и место розыгрыша будут сообщены дополнительно.

7. Техника безопасности

7.1. При участии в конкурсе участники обязаны соблюдать условия имеющихся ограничений, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции.

7.2. Участники берут на себя ответственность за свою жизнь и здоровье во время прохождения конкурса.

8. Финансирование

Изготовление наградной атрибутики, изготовление рекламной продукции возлагается на МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Призовой фонд формируется за счет средств МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара» и привлеченных организаций. Количество призов для общего розыгрыша составляет 10% от общего числа претендентов.

Информацию по конкурсу можно получить, написав в группу социальной сети «ВКонтакте» Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара (<https://vk.com/csmsykt>) или на электронную почту csmsykt@mail.ru., по телефонам (88212)31-64-64 или по адресу: ул. Морозова, 165.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.